

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Если ребёнок не слушается»

Старший воспитатель С.А. Пешкова

Часто родители жалуются, что не смотря ни на какие доводы, дети всё-таки не слушаются. Как быть? И наказывать ли вообще?

Безусловно, в тех случаях, когда это необходимо, наказывать можно и нужно. Но важно помнить, что чаще всего наказанием не достигается основная цель педагогического воздействия – осознание ребёнком своего поступка, раскаяния в сделанном. Дети не рождаются упрямыми и своевольными, а становятся такими в процессе неправильного воспитания, в результате ошибок и неблагоприятных условий, за которые полной мере ответственны родители. Если наказание не справедливо, оно обычно только озлобляет, оскорбляет ребёнка или пугает его. Поэтому не следует прибегать к наказанию сгоряча, не обдумав его последствий и не поняв причин поступка.

Есть много эффективных мер воздействия на ребёнка: убеждение, строгий выговор, лишение на определённое время игры, занятий интересным делом.

Одно их эффективных средств влияния взрослого на ребёнка – это любовь, ласка и внимание к нему близких. Дети испытывают органическую потребность в ласке и любви. Самые светлые воспоминания детства связаны с ощущением счастья от того, что тебя кто – то безгранично любит, заботится о тебе. И, может быть, ребёнка, а потом и взрослого человека, от личных опрометчивых поступков удерживает именно это светлое воспоминание, боязнь огорчить человека, доставившего ему столько неповторимой радости. Ребёнок должен расти радостным и весёлым.

С очень маленькими детьми хорошо работает способ «отвлечение». Суть его заключается в том, чтобы попробовать переключить его внимание на что-то другое. Посмотреть в окно на птиц или машины, показать что-то очень привлекательное... Вариантов много. После того как он успокоится, можно вернуться к ситуации, которая привела к непослушанию. Теперь малыш не будет столь упрямым.

Бывают моменты, когда ребенок выражает открытый протест, истерики, нытье, споры. Ребенок использует это как средство, чтобы ему все же разрешили то, что хочется ему, или не заставляли делать то, чего он не желает. Таким образом, ребенок прибегает к манипуляции взрослыми. И главное, быть последовательными: не разрешили так не разрешили; настаиваете на своем, так уж до конца, а не так сейчас можно, через 5 минут нельзя. Иначе вы рискуете стать жертвами детских манипуляций и тогда возникнет такая ситуация он - «ведущий», а вы – «ведомый».

Разумнее всего искать «золотую середину», баланс. Есть ситуации, когда желание ребенка нужно запретить любой ценой. Это поступки, непосредственно связанные с угрозой жизни или здоровья ребенка.

Например, если он хочет прыгнуть с крыши дома, засунуть палец в розетку или попробовать наркотики. Но, запрещая их, нужно понимать, что ребенок повзрослеет только на собственном опыте и этот опыт как-то должен произойти.

Важно объяснять, почему именно этот поступок не допустим, и какие последствия для ребенка он может нести. Проявляйте искреннюю заинтересованность тем, что интересно ребенку, чем он живет. Он – другой человек, личность. У него могут быть отличные от ваших интересы и увлечения. Это абсолютно нормально. Просто привыкните к мысли, что ваши потребности – это не всегда его потребности. Очень здорово, если они совпадают.

Нет никакой трагедии в том, что ребенок хочет что-то странное, с вашей точки зрения. Если можете, то дайте ему это. Взгляните на ситуацию в целом. Крайне редко ребенок не слушается во всех сферах жизни.

Не слушается только вас?

И что плохого случится, если произойдет так, как хочет он, а не вы?

Вспомните, что такого заметного произошло в жизни вашего ребенка, после чего он резко перестал вас слушаться?

Попробуйте понять, как после этих событий изменилась ваша и его жизнь. Возможно, вашему ребенку просто не по силам задача, которую вы перед ним ставите. Придумайте и реализуйте свою систему поощрений и вознаграждений. Не одними наказаниями следует воспитывать ребенка. Пряник тоже должен быть. Система должна быть прозрачной и понятной. За какой проступок – какое наказание. Никаких двойных стандартов, особенно в отношениях с братьями и сестрами. Старайтесь максимально подробно прояснить ситуации, в которых ребенок не слушается. И попробуйте понять, что же с ним происходит и почему непослушный ребенок так поступает.

Поставьте себя на его место.

Что делать, если ребенок не слушается?

Однозначного ответа на этот вопрос не существует. Все очень индивидуально и сильно зависит от результата, которого вы планируете добиться своими действиями.

Непослушный ребенок вполне может проходить очередной этап своего развития, который как раз характеризуется непослушанием. Например, кризис 3-х лет. Плохое послушание является одним из внешних проявлений гиперактивного ребенка. И рекомендации «что делать родителям?» в этом случае будут сильно отличаться от любых других. Так как они должны исходить не из особенностей воспитания и окружения ребенка, а из особенностей эмоционального и психологического фона самого ребенка и типа его нервной системы.

Чего делать НЕ нужно

- Бить своего ребенка. Иногда вам может казаться, что ремень или отцовская рука – это единственный способ заставить свое чадо слушаться вас. Это даже может помогать какое-то время. Но не обольщайтесь. Это – иллюзия, и поможет только на время. Цена этого временного послушания

может оказаться слишком велика. Физически наказывая ребенка, вы нарушаете его базовые представления о физической безопасности рядом с вами. Это может серьезно изменить его характер и быть прямой причиной психологического травматизма.

- Регулярно кричать на своего ребенка. Крик – это тот же удар, но эмоциональный. Психологически он воспринимается как что-то дискомфортное и нарушающее границы человека, если, конечно, для вас общаться криком не норма. И по разрушительным последствиям, часто сопоставим с физическими наказаниями.

Обратная сторона послушности.

Из очень послушных и радующих мам и бабушек детей вырастают очень исполнительные взрослые. Такие взрослые часто нуждаются в постоянной подсказке, что же им теперь делать в той или другой жизненной ситуации. Они неспособны взять на себя ответственность за свои поступки и свою жизнь.

А из непослушных детей, которые обладают своим собственным независимым мнением, получаются хорошие руководители. Такие взрослые хорошо знают и чувствуют свои потребности, желания и понимают, как этого добиться. Вам какой вариант больше нравится?

Интернет-ресурсы, используемые при разработке данной консультации:

1. <http://kurkino.reg-school.ru/download/53189>
2. <https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-pochemu-rebyonok-ne-slushaetsja.html>
3. <https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-esli-rebyonok-ne-slushaetsja.html>